

《黄帝内经》与临床

北京中医药大学 翟双庆

2018年5月



学中医，搞临床，必须学好《内经》



临床运用《内经》的方法



一、学中医，搞临床，必须学好《内经》

1.从中医人才成长规律来看，学习《内经》是成长的一个重要环节。

- 古代名医对《内经》的认识
- 现代名医对《内经》的研读

一、学中医，搞临床，必须学好《内经》

2. 《内经》自身的特点决定了其“医家之宗”的地位。

- 第一 《内经》充分体现了中医思维特点。
- 第二 《内经》是中医第一经典。
- 第三 《内经》是中国传统文化的代表。
- 第四 《内经》是古代百科全书。

一、学中医，搞临床，必须学好《内经》

《内经》还有一个重要特点，就是其各家学说的性质。

■ 脏腑与季节的配属

脾主长夏 \Rightarrow 脾为枢纽
脾主湿热 \Rightarrow 健脾除湿

脾不独主时 \Rightarrow 脾为后天之本 \Rightarrow 补脾益肾



学中医，搞临床，必须学好《内经》



临床运用《内经》的方法



二、临床运用《内经》的方法

1

原文及理论在临床中的运用

- 《素问·至真要大论》云：“劳者温之，损者温之”。
- 《灵枢·五癯津液别》云：“聚沫则为痛”。
- 《灵枢·脉度》云：“心气通于舌，心和则舌能知五味矣”。
- 《素问·至真要大论》病机十九条。

二、临床运用《内经》的方法

2

内经思维在临床中的运用

燥的治疗——辛温发散

- 《素问·藏气法时论》云：肾苦燥，急食辛以润之。
- 《素问·至真要大论》云：燥淫于内，治以苦温。

喘的治疗——平肝熄风

- 《素问·阴阳应象大论》云：风胜则动。

二、临床运用《内经》的方法

3

注家之论在临床中的运用

《素问·至真要大论》云：“惊者平之”。

《素问·生气通天论》云：“因于气，为肿，四维相代，阳气乃竭”。

因于气，为肿



一谓气虚，言气虚浮肿之证；

一谓气指风邪，即指感受风邪而肿之风水证。

四维相代，阳气乃竭



一谓四维指四肢，四维相代即四肢相更代为肿；

一谓四维是指“四季”，相代言四季气候紊乱。

二、临床运用《内经》的方法

4

内经不同学说在临床中的运用

内经
不同学说

脏腑配属关系

脏腑与神志

脏腑经脉与时辰

脏腑经脉与表的关系

脏腑与睡眠

脏腑配属关系

《灵枢·本输》

- 肺合大肠，大肠者，传道之府。
- 心合小肠，小肠者，受盛之府。
- 肝合胆，胆者中精之府。
- 脾合胃，胃者五谷之府。
- 肾合膀胱，膀胱者津液之府也。

《素问·六节藏象论》

- 脾胃大肠小肠三焦膀胱者，仓廩之本，营之居也，名曰器，能化糟粕，转味而入出者也，其华在唇四白，其充在肌，其味甘，其色黄，此至阴之类，通于土气

脏腑配属关系

常规模式

肺与大肠

- 桑菊饮、银翘散

心与小肠

- 导赤散

肾与膀胱

- 真武汤、济生肾气丸

肝与胆

- 龙胆泻肝汤

脾与胃


- 理中丸、泻黄散

特殊模式

脾——胃、大肠、小肠、三焦、膀胱

例：《伤寒论》所提及的“胃家实”证

桃核承气汤  病位在下焦、膀胱

抵挡汤、丸  病位在胃、大肠、小肠

脏腑与神志

1

《素问·调经论》云：
“心藏神”。

《素问·灵兰秘典论》云：
“心者，君主之官也，神明出焉”。

2

《灵枢·本神》云：
“肝藏血，血舍魂……
脾藏营，营舍意……
心藏脉，脉舍神……
肺藏气，气舍魄……
肾藏精，精舍志……”

常规模式

虚证

- 心气虚-养心汤
- 心血虚-归脾汤
- 心阳虚-参附汤
- 心阴虚-天王补心丹

实证

- 心火炽盛-朱砂安神丸
- 痰迷心窍-温胆汤
- 水饮凌心-苓桂术甘汤
- 热陷心包-安宫牛黄丸

特殊模式

五脏藏神理论中亦有侧重，其关键在于脾胃。

实证 → 祛邪实不忘调脾胃以定神志

虚证 → 益气阴尤重补脾胃以安神志

重点为调脾胃中焦气机

脏腑经脉与时辰

◆ 脏腑与时辰

时辰	寅卯辰	巳午未	申酉戌	亥子丑↵
五行	木△	火△	金△	水△↵
脏腑	肝胆*	心小肠*	大肠肺*	肾膀胱*↵
△=土	*=脾胃↵			

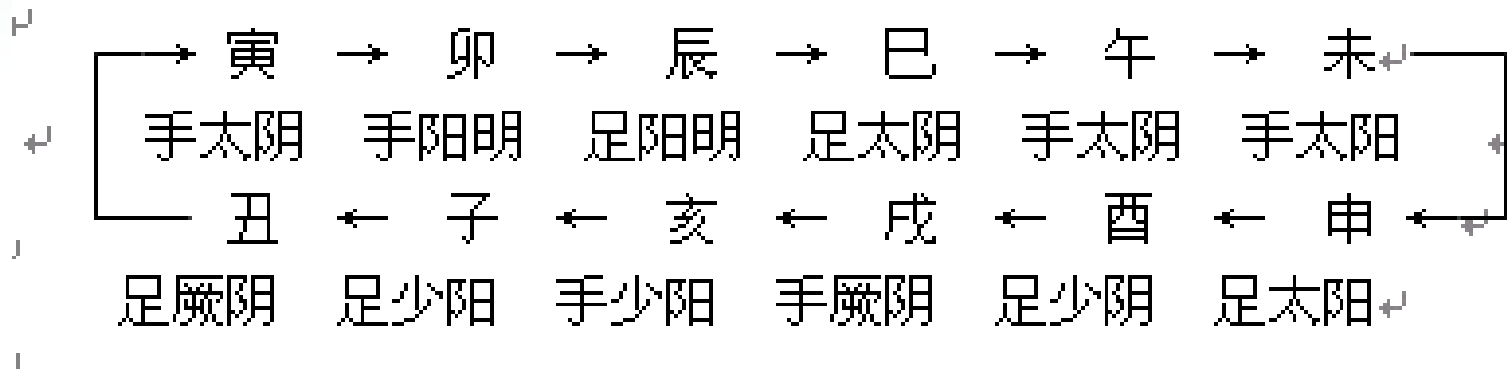
脏腑经脉与时辰

◆ 经脉与时辰

十二辰与十二经配属



子午流注



脏腑经脉与表关系

肺与表

《素问·痿论》云：“肺主身之皮毛”。

心与表

《素问·刺禁论》云：“心部于表”。

膀胱经与表

《素问·热论》云：“巨阳者，诸阳之属也，其脉连于风府，故为诸阳主气也。”“伤寒一日，巨阳受之，故头项痛腰脊强。”

脏腑经脉与睡眠

常规模式

心主神



神静魂藏



安神之品

不寐常规辨证

肝火扰心证

• 龙胆泻肝汤加味

痰热扰心证

• 黄连温胆汤加味

心脾两虚证

• 归脾汤加減

心肾不交证

• 六味地黄丸合交泰丸加減

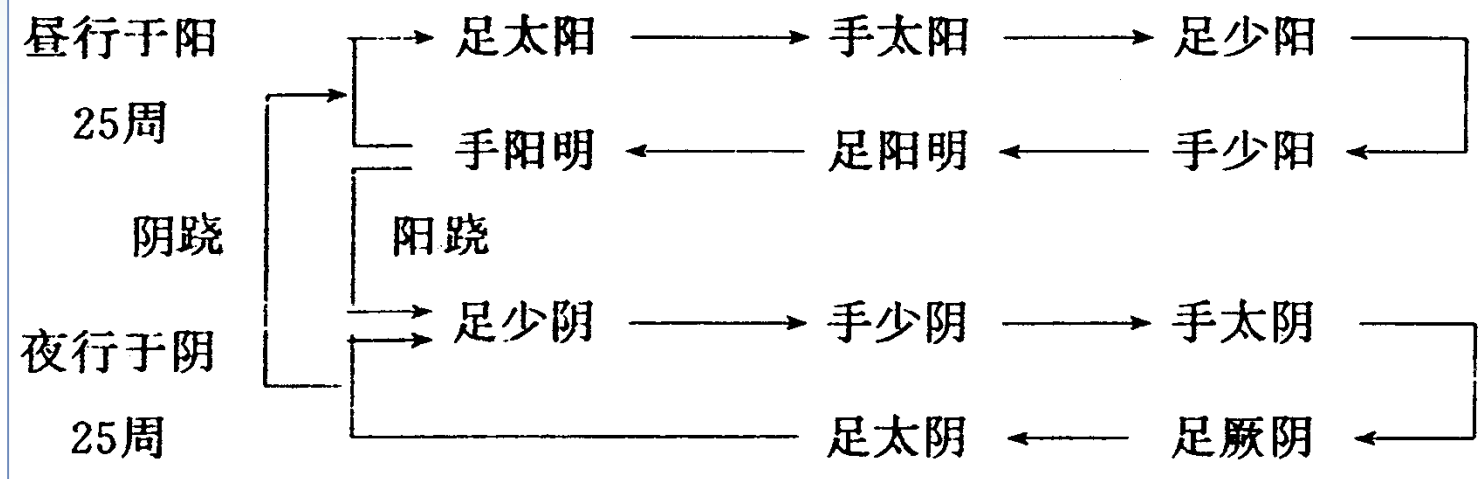
心胆气虚证

• 安神定志丸合酸枣仁汤

脏腑经脉与睡眠

特殊模式

卫气运行示意图（据《卫气行篇》）



谢谢大家

